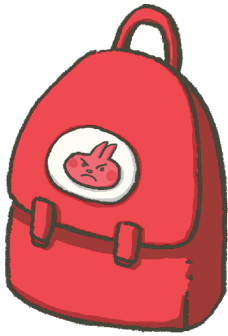


Activité 1 : les sacs à états d'âme



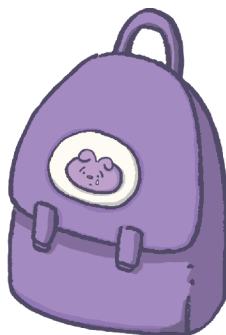
colère



dégoût



peur



tristesse



joie

“ Voici mes sacs à dos.
J'en ai un par émotion.
Aide-moi à remettre dans
le bon sac chacune des
émotions qui suivent...”



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !



Je n'ai pas aimé faire cette activité !



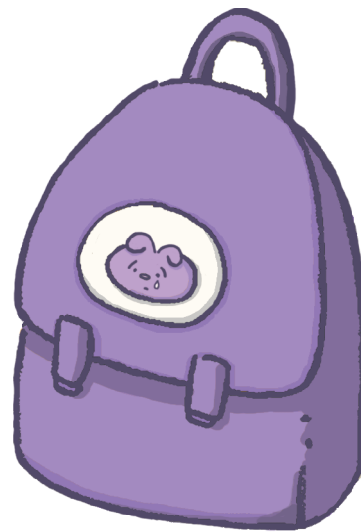
Coche le lapin
correspondant



“ Voici mes sacs à dos.
J’en ai un par émotion.
Aide-moi à remettre dans
le bon sac chacune des
émotions qui suivent...”



joie



tristesse



peur



colère



dégoût



joyeux



triste



fâché / en colère



effrayé



dégoûté



content



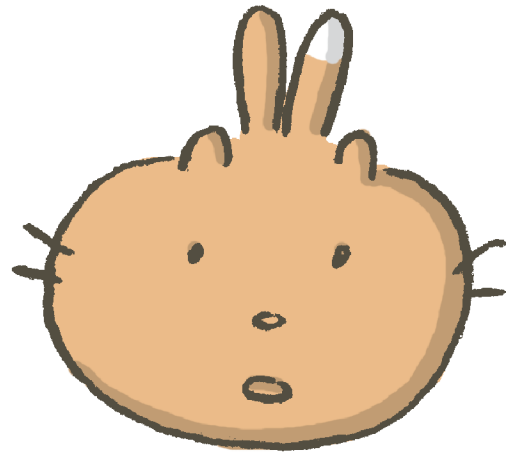
mécontent



déçu



timide



étonné



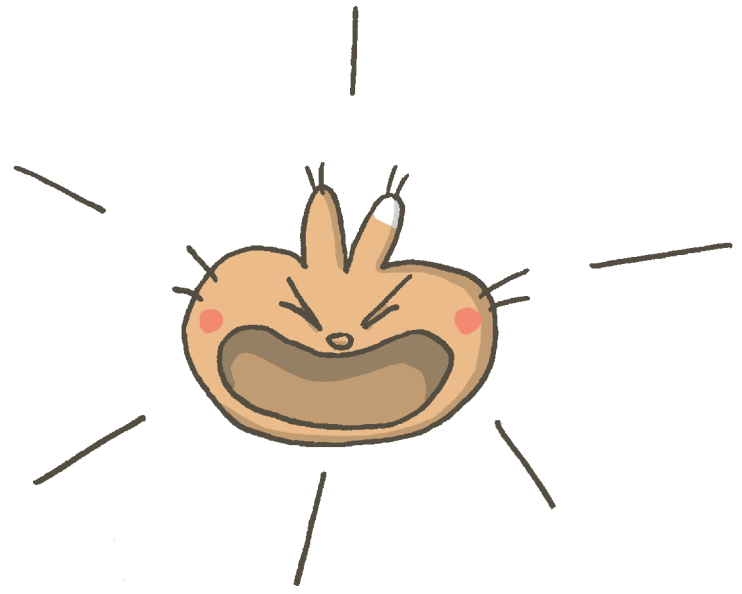
amer



criant



malheureux



hurlant



méprisant



rieur



méfiant / inquiet



grimaçant



joyeux



content



satisfait



souriant



rieur



triste



chagriné



pleurnicheur



déçu



malheureux



mécontent



furieux



criant



hurlant



fâché /
rouge de
colère



craintif



peureux



effrayé



étonné



méfiant



dégoûté



écoeuré



amer

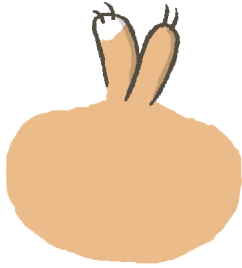


méprisant



grimaçant

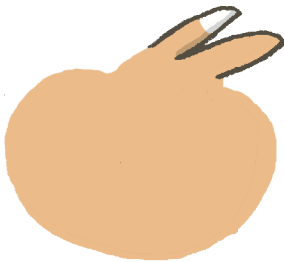
Activité 2 : les oreilles qui parlent



joyeux



triste



effrayé



en colère

“ Devine mon émotion
en regardant mes oreilles
et dessine mon visage ! ”



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !

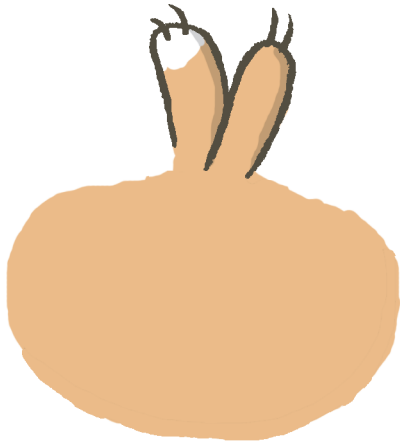


Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin
correspondant

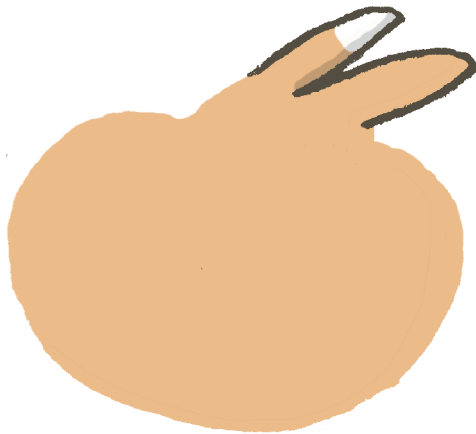




joyeux



triste



effrayé

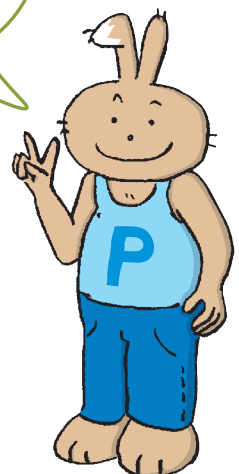


en colère



dégoûté

“ Devine mon émotion
en regardant mes oreilles
et dessine mon visage ! ”



Activité 3 : devine les émotions

“ Devine ce que je ressens et dis-le avec des mots. Puis, invente une fin à l’histoire “



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !



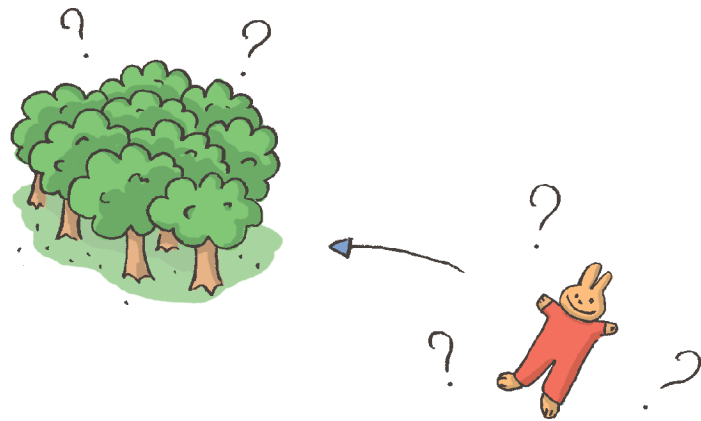
Je n'ai pas aimé faire cette activité !



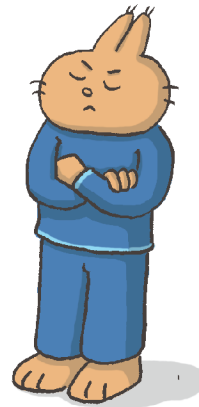
Coche le lapin correspondant



► Fiches parents. Fiche 3b

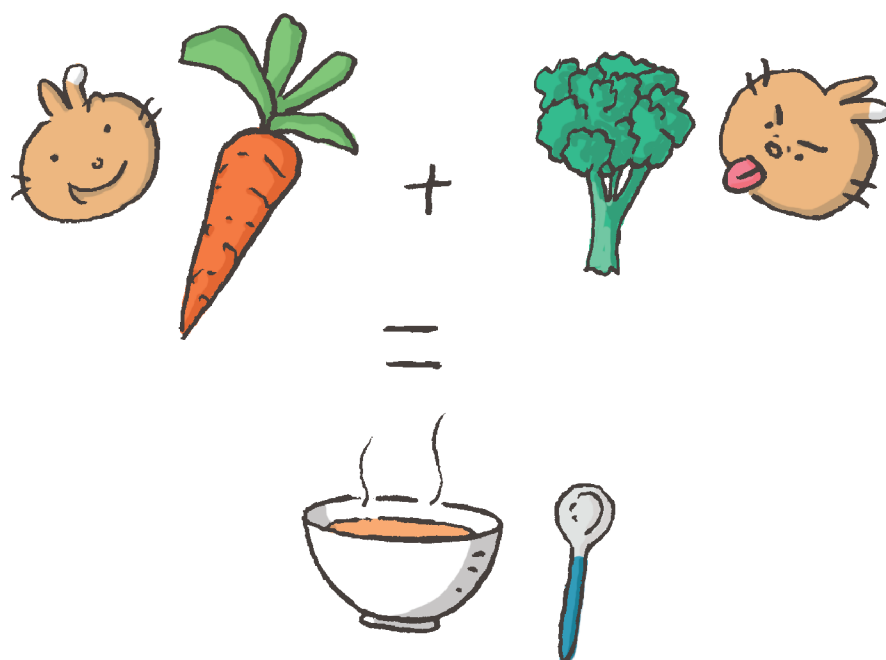


Polo a un nounours qu'il aime par dessus tout. Il dort avec lui, il joue avec lui, il parle avec lui.
C'est dimanche, Polo part faire un pique-nique avec papa et maman.
Le soir, Polo se rend compte qu'il a oublié son nounours dans la forêt.
Il boude. Devine ses sentiments...

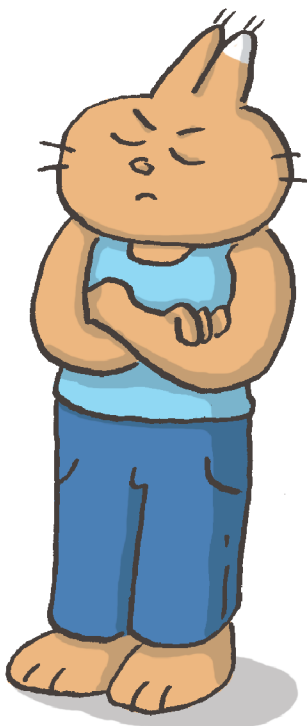


Polo a toujours rêvé d'avoir un costume de cow-boy. Il reçoit un cadeau de papa et maman et se réjouit à l'avance d'obtenir le costume. A la place, il reçoit un cartable... Il boude. Devine ses sentiments...

Comment Polo se sent-il maintenant que tu as trouvé une fin à l'histoire ?...



Polo déteste les brocolis.
Il adore les carottes.
Sa maman lui a préparé
une soupe aux carottes et
aux brocolis. Il boude.
Devine ses sentiments...



Comment Polo se sent-il maintenant que tu as trouvé une fin à l'histoire ?...

Activité 4 : les émotions qui se comptent sur les doigts

“ Associe l'émotion qui correspond au récit en levant le doigt sur lequel elle est représentée “



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



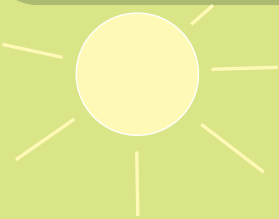
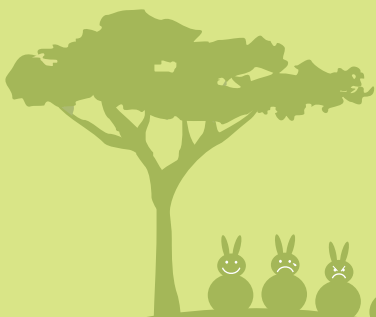
J'ai moyennement aimé faire cette activité !



Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin correspondant



► **Fiches parents.** Fiche 4b. Comptine



Polo est content
Aujourd'hui il a cinq ans
Alors, pendant tout l'avant-midi
le petit lapin sourit

Cri-cri la petite souris
Colorie tout ce qui rit
Alors le lapin qui sourit
Vous le pensez bien
En un tour de main
la souris l'a peint



En voyant son portrait
Aussitôt dit aussitôt fait
C'est Polo qui s'effraye
Et là pour le coup
Il ne rit plus du tout
Il a même plutôt peur
De se voir sans couleur



Il faut dire que la souris
L'a dessiné tout en gris
Et qu'ainsi décoloré
Il semble tout attristé
Sans la moindre couleur
On dirait même qu'il pleure
Plus une trace de bonheur



Polo est vraiment très fâché
D'être ainsi dessiné
Il est vraiment furieux

Qu'elle n'ait pas peint en bleu
Ni son pull ni ses yeux
Qu'elle n'ait vu que du gris
Sur tout ce qui l'habille

« Décidément vous n'avez pas de goût
Cher lapin un peu fou »
Vous n'aimez pas le portrait que j'ai
peint ?



Pour ma part ce n'est rien
Moi ce que je n'aime pas du tout
C'est ce morceau de pain
Que j'ai trempé ce matin
Dans l'eau de mon bain
Ne faites pas la grimace
Mangez le plutôt à ma place



Et Polo à nouveau égayé
Croque le cadeau tout mouillé
Que cette gentille petite souris
A cuisiné rien que pour lui

Voilà comment cette histoire a une fin
Et que le lapin sourit enfin à la souris
qui l'a peint
Juste pour un petit bout de pain
Venu tout droit de son bain

Activité 5 : le tiroir à émotions

“ Dis tout ce que tu peux faire quand tu es... “



content



effrayé



triste



dégoûté



fâché



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !



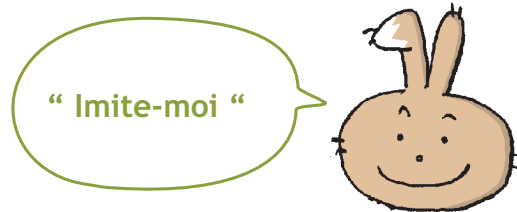
Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin correspondant



Activité 6 : l'émotion mimée / jeu de rôle



Que fait Polo quand il est :

content



triste



fâché



effrayé



dégoûté



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !



Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin correspondant



Que fait Polo quand il a peur ?

Il claque des dents, il tremble, il a les cheveux (les oreilles) qui se dressent sur la tête, il devient tout blanc, il fait de très grand yeux, il arrondit ses sourcils...

Quand il est content ?

Il saute de joie, il sourit, il rit, il a les cheveux (les oreilles) qui se dressent sur la tête, il a les yeux qui pétillent, il voit la vie en rose...

Quand il est en colère ?

Il tremble, il crie, il montre ses dents, il fronce les sourcils et fait des petits yeux, il serre les poings, il est tout rouge, ses oreilles pointent en direction de ce qui le met en colère...

Quand il est triste ?

Il pleure, il a les yeux tristes, ses oreilles tombent, ses sourcils tombent, il voit tout en noir...

Quand il est dégoûté ?

Il fait la grimace, il plisse les yeux, il pince son nez, il devient tout vert...

Activité 7 : les émotions en désordre

“ Les mots et les images sont en désordre. Remets ensemble tout ceux qui disent comment je suis “



Dis-moi si Polo est...

Content

Triste

Fâché

Effrayé

Dégoûté

J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !



Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin correspondant



Dis-moi sur quelle image Polo est...

content

triste

fâché

effrayé

dégoûté

